

Здоровый
образ
жизни

Как его
начать?





ОН ПРОСТО ВСТАЛ И ПОБЕЖАЛ

А какую отмазку для себя ты придумал сегодня?

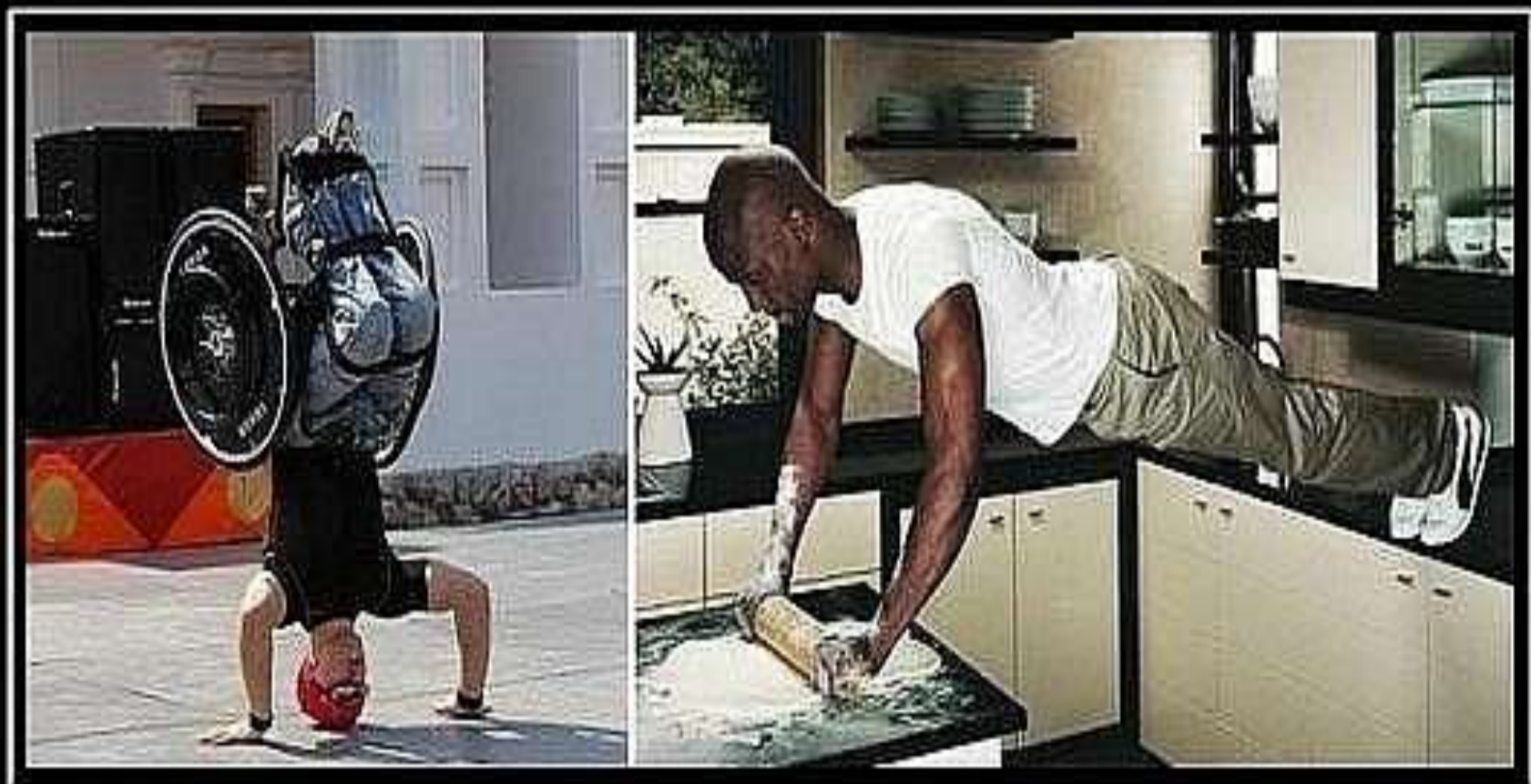


ПРИВЫКАЙ
К НОВЫМ СТАНДАРТАМ



motivators.ru

Он занимается спортом!
А ТЫ ОПЯТЬ ЛЕЖИШЬ НА ДИВАНЕ?



Говоришь у тебя нет возможности
заниматься спортом ???



ПОКА ТЫ СИДИШЬ ДОМА
КТО-ТО ВОПЛОЩАЕТ ТВОИ МЕЧТЫ...



Если вы не заботитесь о своем
теле, где вы собираетесь жить?



motivators.ru

Жизнь без здоровья — не жизнь
а существование. Здоровье— не счастье, а условие для счастья



**ПОЛЕЗНОЕ
ПИТАНИЕ**

+

**ФИЗИЧЕСКАЯ АКТИВНОСТЬ
ХОРОШЕЕ НАСТРОЕНИЕ**

ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ



DEMOTIVATORS.TO

ДАЕШЬ З.О.Ж.

Здоровый Образ Жизни

Закончите предложения:

- каждый человек должен осознать, что его здоровье ...**
- жизнь — это...**
- у человека есть право на ...**
- забота о собственном здоровье...**
- хорошее здоровье...**